

The House of Welcome

A Project of the NSW Ecumenical Council

140 Wattle Avenue, Carramar NSW 2163

(PO Box 2008) Phone: 9727 9290

Fax: 9724 6101 Email: thow@tpg.com.au

Newsletter

Volume 19, April, 2009

Arabic



كلمة المحرر
السعادة !

وهناك موضوع اخر فى المؤتمر لفتت نظرى وتخص
الاطفال بعنوان **حث الاطفال على جعل حياتهم سعيدة**
وذات معنى هذه الورقة تناقش دور كتب الاطفال وتأثيرها
على تنمية الطفل العاطفية والعقلية كذلك الاخلاقيات
والمبادئ للاطفال .

انا فى عصر الفضائيات والتلفزيون والهاتف الجوال
وبرامج الانترنت مثل البوتوب والفيديو والان تويتر
كل هذا اصبح شائق ويستهلك الوقت والخطورة ان اهمية
قراءة الكتب امرا قد يندثر . رغم ان سبل الاتصالات
المختلفة المذكورة اعلاه قد تعطينا بعد الامتنان الا انها لا
توفر لنا سعادة كالسعادة التى نستمدتها من قراءة الكتب
منذ الطفولة وحتى الشيخوخة .

انا ندرك تماما الفرق الشاسع بين وجبة الطعام الصحية
التي تجهز فى المنزل وبين وجبة الطعام من اماكن بيع
الطعام السريع فى الاسواق حتما وجبة الطعام من المنزل
صحية ومفيدة .. كذلك العقل يحتاج تغذية بطعام صحي
والكتب هى الغذاء للعقل لذلك عود اولادك ان يرغبوا فى
القراءة فهى مورد سعادة لهم .

اترككم مع هذه الخواطر والافكار - تكاليف موتمر
السعادة المذكور اعلاه الف وخمسمائة وخمسة وعشرون
دولار استرالى مما تجعل الكثيرين غير قادرين على
الاشتراك فى موتمر السعادة وهذا يشملنى انا ايضا .
وهذا يجعلنى تعيس وليس سعيد . على كل حال ان
السعادة الحقيقية لا يمكن ان تنالها بدفع مبلغ كما هو
الحال فى الموتمر فان السعادة الحقيقية لا تقدر بثمن .

مع تحياتى

جيم

كارت

منسق دار الترحيب

منذ اسابيع قليلة ماضية كنت اقود سيارتى متوجها الى
منزلى بعد قضاء يوم ملء بالعمل فى المكتب , وكنت
اصغى بهدوء الى احدى سيفونيات بيتهوفن وفجأة سيارة
مجهزة باتنين عادم سيارات يفودها سائق بعلامة "ب"
حمرآ مر من قربي وقطع الطريق امامى دون ان
يستعمل علامة الموءشر . كان علي ان استعمل فرامل
السيارة فجاءة لكى اتفادى التصادم معه .

تاملت الهادئة وانا استمع للموسيقى السيفونية توقفت
فجاءة عندما انتابتى الغضب من السائق المستهتر
واستعملت بوق السيارة ولوحت بقبضة ييد للسائق الصغير
سنا والمستهتر والذى يبدو انه كان يظن انه احسن من
اى سائق اخر على الطريق . فرد على بعمل اشارة
قبيحة لى واسرع بسيارته من جديد .

لقد قاومت الرغبة باللاحاق به . وعندما بداء غضبى يهداء
تدرجيا وعيت من جديد الى صوت الموسيقى فى السى
دى واخر قطعة من السيفونية والتي اثار الهدوء
والفرح فى نفسى من جديد بعد تعرضى لتصرفات السائق
المستهتر .

فى المساء تاملت تصرفاتى من قبل الحادث الذى كان
على وشك ان يحدث وتاملت فى ردت فعلى واخذت
اسال نفسى ما هو الشيء الذى يجعلنى سعيدا ؟ حتما
الاشياء البسيطة مثل تناول وجبة طعام مع اقربائى -
عملى فى دار الترحيب وخاصة لقاء لاجئين جدد -
وايضا قضاء وقت فى التأمل والقراءة - كل هذه الاشياء
تجلب لى السعادة .

عزيزى القارىء ما هو الاشياء التى تسعدك ؟ انه سوء
هام . من شدة اهمية هذا السؤال فانه سوف يقام فى
سيدنى فى شهر مايو موتمر لمدة يومين بعنوان :
السعادة واسبابها : ادوات وتعليمات لجعل حياتك اسعد
مما هى علية .

الخبراء من جميع انحاء العالم سوف يتحدثون عن العديد
من المواضيع عن السعادة .
من المواضيع المطروحة موضوع بعنوان **السعادة ببساطة**
وموضوع هذه الورقة التى سوف تقدم فى الموتمر
تطرح السؤال هل يمكن لاي انسان ان يحصل على كل
شئ فى حياة وما هو شكل الحياة اذا حصلنا على كل
شئ ؟ (حاول ان تتذكر الدعاية الاعلانية التى تظهر
على شاشة التلفزيون تعلن عن بضائع هارفى نورمان
والتي تروج ان الجميع يحتاج الى ادوات منزلية احسن

واكبر واكثر وكان سعادة الفرد مرتبطة ارتباط وثيق
باغتناء اكبر عدد ممكن من الادوات المنزلية وبدون ذلك
لا يمكن للانسان ان يكون سعيدا . احقا هذا هو الواقع !؟

يوم نزهة _ السير حول مبنى الاعوبرا وحدائق البوتانك

افضل طريقة للاطلاع على احسن المناظر التي في سيدنى
هي السير حول مبنى الاعوبرا وحدائق البوتانك . هذا
المشوار يستغرق حوالي الساعة والنصف وسوف تشاهد
جسر الهاربور كما سوف ترى عن قرب ما يحيط بخارج
مبنى الاوبرا وترى حدائق البوتانك بكل ما تحتوية من
نباتات واشجار متنوعة . هلم استعد انت واسرتك لقضاء يوم
في حدائق البوتانك احضر بعض الاعكل واستمتع بالمناظر
الجميلة التي تقدمها مدينة سيدنى . كل ذلك مجانا وكل
التكاليف هي ثمن تذكرة القطار او البص الى محطة
السيركولار كى .

ابدء من السيركولار كى امشى شرقا بجانب الماء تجاه
مبنى الاوبرا . او يمكنك ان تمشي من امام الاوبرا او
بجانب الماء وسوف يوءدي بك هذا الطريق الى بوابة
حدائق البوتانك . تمشى في الحديقة واستمتع بمحتوياتها ثم
عد الى السيركولار كى .

اذا اردت ان تتوجه غرب من السيركولار كى سوف تجد
مكان يدعى الروكس وهي منطقة نزل بها اول مستعمر عام
الف وسبعمئة وثمانية وثمانين . وفي منطقة الروكس توجد
الكثير من الدكاكين والمباني القديمة .

ان المشي فوق جسر الهاربور ممتع ايضا . هنالك سلاسل تأخذك
لفوق الجسر يمكن ان تجدها في شارع كامبرلاند في منطقة
الروكس .



هل حصلت على تاشيرة الحماية بعد تاريخ الواحد
والعشرون من يناير عام الفين وتسعة؟

اذا كنت قد حصلت على تاشيرة الحماية بعد تاريخ واحد
وعشرون من يناير هذا العام فالرجاء المجيء الى دار
الترحيب لاختارنا بذلك . توجد معلومات مفيدة تتعلق بهذا
الامر .

مركز صحة المرأة في منطقة بانكستاون يقدم الكثير من الخدمات
للرأة. المركز يرحب بجميع النساء من كافة المناطق.
ماذا يشمل هذا المركز؟

- مجموعات في رياضة اليوغا و التاي شي و الثقة بالنفس و
- حرف فنية و التأمل و الكثير من الخدمات الأخرى.
- خدمات طبية الضمان الصحي او الميديكر. كل الخدمات
- المزودة هي من قبل النساء.
- الأستشارة و الأرشاد
- ارشادات حول قضايا التحرش الجنسي للاطفال
- المعالجة بالتدليك (حسم خاص للعاطلين عن العمل)

ان كنت محتاجا لاي من هذه الخدمات فيمكنك الأتصال بالمركز
من خلال رقم الهاتف اعلاه او الحضور الى دار الترحيب
لمساعدتك.

حوادث السيارات

في حالة وقوع حادث سيارة فمن الدارج ان تضطرب
وتفزع . ومن السهل وانت في هذه الحالة من الاضطراب
ان تنسى اشياء مهمة عليك عملها في الحال عند وقوع
حادث بالسيارة .

اذا حدث لك حادث سيارة سواء كنت على صواب او
خطاء فعليك فعل الاتي -

- + خذ تفاصيل سائق السيارة اللذين كان في السيارة عند
الحادث اكتب الاسم والعنوان ورقم التلفون ورقم نمرة
السيارة
- + كذلك اعطى نفس المعلومات التي تخصك للسائق الاخر
- + اتصل بالشرطي فورا اذا كان الحادث تسبب في اذى
انسان او السيارة لا يمكن قيادتها وتحتاج الى عربة
اخرى لجرها او اذا هرب السائق الاخر ولم يتوقف او اذا
كان تحت تأثير الخمر او المخدرات
- + اذا كان الحادث بسيط فخلال اربعة وعشرين ساعة
يمكنك اخطار البوليس على الرقم 444 131
- + تاكد ان لديك التفاصيل عن الحادث وضع السيارة و
الضرر الذي حصل للسيارة او اذا كان هناك شاهد للحادث
واسالهم ان يسجلوا ما حدث .
- + اذا تسبب لك الحادث باصابة فاتصل بهيئة تقديم
النصائح عن حوادث السيارات ورقم التلفون
1300656919
- ولا تنسى ان جميع مالكي السيارات عليهم تأمين السيارة
اجبارى لتغطية تكاليف الضرر .



وخمسين دولار لكل تلميذ في كل سنة مع ابراز الدليل كالوصولات والفواتير

اذا لم تكلفك المصروفات المدرسية الحد الاقصى كما مذكور اعلاه فانت ما زلت مستحق استرجاع خمسين في المائة من اى مبلغ قمت بصرفه على موارد تساعد على الدراسة للولادك .

اذا كنت لا تحتاج الى ايداع بيانات لمكتب الضريبة فمذ يوليو الفين وتسعة يمكنك ان تحصل من الكمبيوتر بالتحميل استمارة 72621 من الموقع

او الاتصال بالتلفون رقم 1300720092 او القيام شخصيا بزيارة مكتب الضرائب . واذا عملت كشف ضريبي بواسطة عميل الضرائب فعليك ان تطلب منه ان يقوم بالنيابة عنك باسترجاع استحقاقاتك من برنامج المساعدة فى المصروفات التى تكلفت بها والمتعلقة بالدراسة لولادك . ان استحقاقك سوف يدفع لك بواسطة شيك او سوف يدخل فى حسابك الكترونيا .

مبادرة من الحكومة لاستعادة بعض تكاليف مصروفات التعليم للاطفال

فى شهر يوليو الماضى اعلنت الحكومة عن مبادرة لاسترجاع نسبة من تكاليف تعليم الاطفال اذا وافوا الشروط . يمكن استرجاع حوالى خمسين فى المائة من تكاليف التعليم اذا شملت شراء كمبيوتر او عمل صيانة للكمبيوتر او تصليح - تشمل هذه المبادرة الاشياء التعليمية الاتية -

+ كمبيوتر للاستعمال الخاص ومعدات ملحقة بالكمبيوتر مثل مكنة طباعة او يواس بى او كمبيوتر خاص لذوات الحالات الخاصة والاعاقه او توصيل الانترنت فى المنزل او تصليح الكمبيوتر او شراء برامج للكمبيوتر خاصة بالتعليم او شراء جهاز لمنع تلف الكمبيوتر وللتصدى للرسائل التى تحمل عطب للكمبيوتر .

+ ادوات مدرسية مثل الكتب والاقلام والكراسات وماشابه ذلك من اشياء تستعمل للتعليم .

+ ادوات عمل خاصة بلوازم العمل المهني

لا يحق لك استرجاع المصروفات الاتية -

+ فاتورة التدريس

+ ثمن مرابيل المدارس

+ ثمن المصروفات المدرسية الاضافية كتكاليف سفرة او رحلة مدرسية

+ ثمن دروس خصوصية

+ ثمن معدات موسيقية او لوازم رياضة معينة

+ اى تكاليف اضافية تفرضها المدرسة

+ برامج كمبيوتر للتسلية

استرجاع بعض تكاليف المصروفات المدرسة - الاستحقاق والحد الادنى للمساعدة

+ اذا كنت تحصل على اعانة الاسرة الجزء ا بخصوص طفل لديك فى المدرسة الابتدائية او الثانوية او يتقاضى معونة الشبيبة .

+ اذا توقفت عنك اعانة الاسرة الجزء ا نسبة لان ابنك قد توقف عن الدراسة بدوام كامل ولديه دخل كافي

+ اذا كنت طالب مستقل مسئول عن نفسك بمفردك

+وللمزيد من المعلومات عن استحقاقات الدفعيات يمكنكم الاتصال بدائرة السنترلينك 136150 ة

لطلبة المرحلة الدراسية الابتدائية

اذا صرفت مبلغ سبعمائة وخمسين دولار اشياء متعلقة بالدراسة فيمكنك ان تستعيد خمسون فى المائة من المبلغ اى حوالى ثلثمائة وخمسين دولار على كل تلميذ سنويا ولكن تذكر عليك ابراز الوصل او الفاتورة التى توضح ثمن ونوعية الاشياء التى اشتريتها لتسهيل الدراسة لابنك .

ايزالة قانون دفع دين مدة الاقامة فى الحجز

توجد اخبار سارة بالنسبة للاشخاص الذين مطالبين من دائرة الهجرة لتسديد دين مدة الاقامة فى مركز الاحتجاز . اخيرا لقد ساد المنطق على هذا القانون القاسى واللذى تسبب للكثيرين دون لزوم ضغط نفسى وقلق ذهنى بينما يحاول اللاجئ التناقل مع بيئته الجديدة فى استراليا .

وزير الهجرة والجنسية اعلن الغاء النظام اعلان بالنسبة للذين كانوا محتجزين سابقا وايضا للمحتجزين حاليا . فاذا استلمت كشف حساب يطلبون منك دفع تكاليف مدة الحجز فالرجاء تغاضى عن هذا الموضوع . اما بالنسبة للذين عملوا دفعات لدائرة الهجرة فى الماضى فسوف لا يطبق هذا القانون باثر رجعى اى سوف لا تسترد لهم النقود التى دفعوها فى الماضى .

يستثنى من هذا القانون اللذين ادبوا بتهمة تهريب البشر فهؤلاء عليهم الاستمرار فى دفع الدين اعلاه وكذلك قانون الاعفاء عن دفع الدين لا يشمل اللذين لم يعتبروا لاجئين او تم ترحيلهم من استراليا .

متعددة وبالتالي نقدر ونحترم الحضارات حولنا وننمو
ونكبر معا في سلام .

احذر من بطاقة الأنتمان

طلبة المرحلة الدراسية الثانوية
اذا صرفت مبلغ الف وخمسمائة دولار على مواد تساعد
على الدراسة فيمكن استرجاع خمسين في المائة وهذا يعني
مبلغ سبعمائة

عطلة العيد الاضحى الكبير

دار الترحيب سوف يعلق ابوابه للعيد من الساعة الثانية
عشر ظهر الخميس التاسع من ابريل وسوف يعاود العمل
الساعة التاسعة صباحا من يوم الثلاثاء الرابع عشر من
ابريل .

كروت الأنتمان صغيرة الحجم وسهلة الحمل واكثر امانا من
حمل النقود الكاش ولكن غالبا ينتهي الامر بان تدفع اكثر
عند استعمالها لأنها تحاسب ريبى .

احيانا تصل قيمة الفوائد الى خمسة عشر او اثنين
وعشرين في المائة .

يوم الجمعة العاشر من ابريل ويوم الاثنين الثالث عشر من
ابريل عطلة عامة .

لتفادى دفع فوائد عالية عليك تسديد الدين فورا عند
استلامك الفاتورة زائد اى فائدة حسبت عليك حتى لا
تتراكم الفائدة وتضطر لدفع مبالغ كبيرة لمجرد انك اشترت
بكرت الدين .

متطوعة فى دار الترحيب تتحدث اللغتين الفارسية والداري

انضمت زهراء كمتطوعة للعمل فى دار الترحيب وهى
تجيد اللغتين الفارسية والدارى .

ان عدم تسديد المطالب به فورا يعنى ذلك تراكم الفائدة
عليك للشهر القادم اى عليك تسديد قيمة الاشياء التى
اشترتها بالدين زائد الفائدة التى حسبت عليها زائد
المشتروات الجديدة .

سوف تعمل زهراء فى دار الترحيب ايام الاثنين . اذا
رغبتم فى الاستعانة بخدمات زهراء فالرجاء الاتصال بدار
الترحيب وعمل موعد للمقابلة .

ان فاتورة بطاقة الأنتمان سوف توضح لك الحد الادنى
للدفع ولكن الافضل انك تدفع المبلغ او اكثر من الحد
الادنى حتى تخفض من قيمة الرىبى المفروضة عليك نسبة
للشراء بالدين .

واحد وعشرين مارس يوم الانسجام والتالف

يوم واحد وعشرين مارس خصص من قبل الاعمم المتحدة
للاحتفال عالميا للتخلص من التفرة والعنصرية
الناس النزيهة فى عالمنا ادركت مدى بشاعة التفرة
العنصرية واضرارها . ان التفرة تؤدى الى التحيز
والحرمان من تكافى الفرص للذين تمارس التفرة ضدهم .
من المؤسف ان هناك فئات من البشر مازالوا يعانون من
التفرة العنصرية تجاههم . لذلك الاحتفال بيوم التالف
والانسجام يذكرنا ان التفرة العنصرية مرفوضا بتاتا ونامل
ان المزيد من الناس سوف يعملوا للتخلص من جميع
اشكال التفرة العنصرية .

دائما راجع فاتورة الشراء بالدين والرسوم والفوائد حتى
تتأكد انها سليمة ولم يحصل خطأ واذا اكتشفت خطأ
فاتصل بالبنك فورا واطلب مراجعة الامر .

احترس من عروض تسمى بشهر العسل ان بعض كروت
الدين تعطى فرصة للشراء بفوائد قليلة للشهور الاولى عند
استعمالك لكروت الشراء بالدين . اقرء الرسالة التى تذكر بها
شروط عرض شهر العسل للتأكد من تاريخ انتهاء العرض
الخاص حتى تسدد الدين اثناء فترة الفائدة المنخفضة وقبل
مدة العمل الفوائد العالى التكلفة بعد انتهاء مدة العرض
الخاص المسمى بشهر العسل . فى اغلب الاحيان البنك
سوف لا يلفت نظرك ان فترة العمل بالرىبى المنخفض قد
انتهت والان سوف يبدأ العمل بتطبيق الرىبى العادى الغير
منخفض .

فى استراليا يصادف اننا بجانب الاحتفال العالمى ليوم
التخلص من التفرة العنصرية ايضا نحتفل بيوم التالف .
نركز على الايجابيات التى تعود على الجميع من التعايش
والتالف ونذكر بوضوح ان التفرة العنصرية مرفوضة بتاتا
فى استراليا . لتذكر تقاليدنا وقيمنا التى تدعم العدالة
والمساواة والزمالة والمشاركة . ان يوم التالف يوفر لنا
فرصة للوعى والادراك اننا فى بلد متعدد الحضارات واننا
نقدر جميع الحضارات . ان الكثيرين من المنظمات والفرق
تعاونوا للاحتفال وعمل برنامج لدعم فكرة يوم الانسجام
والتالف بين المواطنين - يوم الواحد وعشرين من مارس .

تفادى استعمال اكثر من بطاقة لاشراء بالدين وذلك حتى
يسهل عليك معرفة كم من رسوم ومصروفات وريبى
يحسب عليك فى كل شهر . ان استعمال الكثير من كروت
الشراء بالدين سوف تمكنك من شراء اشياء كثيرة ولكن
تذكر انه عليك تسديد المبلغ فى اوفات متقاربة وسوف
تضع نفسك فى موقف استحالة لتسديد ديونك فى الوقت
المناسب وبالتالي تتراكم عليك الفائدة اى الرىبى .

ان التعايش فى مجتمع متعدد الحضارات كاستراليا يعود
علينا بثروة حضارية ويوفر لنا الانفتاح على حضارات

فى النهاية لا تستعمل بطاقة الأنتمان لسحب نقود من مكنة
النقود لان ذلك سوف يسجل عليك فائدة فورا من اول لحظة

سحبت فيها المال من مكنة النقود . انه اكثر اقتصادا اذا
استعملت نظام ال اقبوس

EFTPOS

بدلا من كرت الأئتمان.

ان ماء الحنفية صحتى واقتصادى

دار الترحيب يشارك فى يوم النظافة فى استراليا

فى الفاتح من مارس جاء بعض من اصدقائنا الى دار
الترحيب للمشاركة فى حملة النظافة لاستراليا وكانت لفتة
طيبة من اللذين يعتبرون انفسهم من مواطنين استراليا او
اللذين يسعون للحصول على الجنسية الاسترالية مستقبلا .

حقا كان فريق متعدد الحضارات من اصدقاء دار الترحيب
شاركوا فى جعل البيئة اكثر نظافة واحسن مكانا للعيش
الصحتى وذلك بمساهماتهم فى يوم نظافة استراليا . و من
ضمن المشتركين معنا كانوا اشخاص قد جاءوا الى استراليا
منذ شهرين فقط . اشترك معنا اشخاص من ايران العراق
الكويت كينيا لبنان سيراليون ساريلانكا يوغندا واستراليا .
وتمت النظافة فى منطقة شاتسوود ببارك يوم الاحد اول
مارس ولقد تم جمع حوالى مئتين كيلو من النفايات تاركين
حديقة شاتسوود نظيفة وملائمة صحيا للاستمتاع بها من
قبل العوائل التى تقصدها .

انها مساهمة قد تبدو بسيطة لمجتمعنا ولكن الشئ المهم هو
ان التعاون الجماعى ومساهمة كل فرد نحو هذه الحملة
لنظافة استراليا حقا تحقق فرقا . تخيلوا منظر العالم اذا
سعى كل انسان ان يساعد انسان واحد فى كل يوم من ايام
حياتة ماذا سيكون شكل العالم والفرق الذى سوف يعود
على الجميع بالفائدة .



الموقع الالكترونى لدار الترحيب

هل تعلم ان دار الترحيب لدية موقع الكترونى خاص به ؟
زورا الموقع

www.houseofwelcome.com.au

سوف تستمتع القراءة عننا وعن نشاطنا او سوف تشاهد
بعض الصور وتقرأ بعض القصص . سوف نحاول ان
نحرص على اضافة الجديد لموقعنا الالكترونى واننا نرحب
بملاحظاتكم .

هل تعلم ان الاستراليين يستهلكون فى كل عام مائة
وخمسين مليون لتر من الماء تباع فى زجاجات وتكلف
مائة وثلاثة وعشرون مليون دولار ؟ رغم ان الماء من
الحنفية متوفر وصحية ورخيصة وموجودة فى المنازل
والمدارس واماكن العمل .

اذا لماذا يشتري الناس زجاجات الماء ؟ البعض يعتقد انها
انقى من ماء الحنفية والبعض الاخر يظن ان طعم الماء
افضل والسؤال هل هذا صحيح ؟؟

المدن فى استراليا ملتزمة بمواصفات صحية يتم عمل
اختبار عليها بصقة منتظمة للتأكد من ان مياة الاستهلاك
تقابل الشروط الصحية المتفق عليها فى استراليا . طعم
الماء امرا شخصى رغم ان طعم ماء الحنفية لا يختلف
كثيرا عن طعم الماء الذى يباع فى الزجاجات الخاصة
بالماء وبالتالي اذا عودنا انفسنا على شراب الماء من
الحنفية فسوف نتعود على طعم ماء الحنفية .

شرب الماء من الحنفية يجب ان يكون امرا عادى للاطفال
والكبار - فالماء صحتى لا يحتوى على دهون ولا سكريات
ولا كفيين كما فى الشاي او القهوة او شراب الكوكاكولا
وخلافة وماء الحنفية يسد الظمى او العطش بالاضافة ان
مادة الفلورايد تضاف الى ماء الحنفية حتى تقاوم او تقلل
من فساد الاسنان . اما الماء الذى يباع فى الزجاجات
يكون خالى من مادة الفلورايد.

على العموم رغم ان ماء الحنفية صالح للاطفال والكبار الا
انه بالنسبة للاطفال الحديثين الولادة يستحسن ان يغلى
الماء اولا سواء كان من الحنفية او من الزجاجات ويترك
حتى يبرد ثم يعطى للطفل الرضيع .



